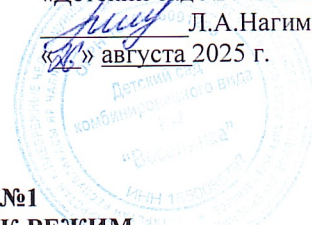


«Согласовано»
Ст.медсестра МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева
«26» августа 2025 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова
«26» августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1
№1 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

БЕЛӘМ БИРЕМ БИРҮ ЭШЧӘНЛЕГЕ		
06.00 – 06.40	Балаларны төркем бүлмәсендә кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге	
06.40 – 07.40	Саф һавада йөрү, балаларны урамда кабул итү, иртәнге гимнастикага әзерлек.	
07.40 – 07.45	Иртәнге гимнастика	
07.45 – 08.00	Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек	
08.00 – 08.30	Иртәнге аш	
08.30 – 09.00	Гигиеник процедуралар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	
дүшәмбе	09.00-09.10	Расем белем бирү эшчәнлеге, 1 нче төркем
	09.10-09.20	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен җилләтү
	09.20-09.30	Расем белем бирү эшчәнлеге, 2 нче төркем
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү
	11.20-11.30	Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
	15.30-15.40	Физик культура белем бирү эшчәнлеге, 1 нче төркем
	15.40-15.50	Төркем бүлмәсен җилләтү
	15.50-16.00	Физик культура белем бирү эшчәнлеге, 2 нче төркем
сишәмбе	09.00-09.10	Математика белем бирү эшчәнлеге, 1 нче төркем
	09.10-09.20	Төркем бүлмәсен җилләтү
	09.20-09.30	Математика белем бирү эшчәнлеге, 2 нче төркем
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү
	11.20-11.30	Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
	15.30-15.40	Матур әдәбият уку, 1 нче төркем
	15.40-15.50	Төркем бүлмәсен җилләтү
	15.50-16.00	Матур әдәбият уку, 2 нче төркем
чәршәмбе	09.00-09.10	Музыка белем бирү эшчәнлеге
	09.10-09.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен җилләтү
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү
	11.20-11.30	Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
	15.30-15.40	Әйләнә-тирә белән танышу белем бирү эшчәнлеге, 1 нче төркем
	15.40-15.50	Төркем бүлмәсен җилләтү
		15.50-16.00
пәнҗешәмбе	09.00-09.10	Сөйләм теле белем бирү эшчәнлеге, 1 нче төркем
	09.10-09.20	Төркем бүлмәсен җилләтү
	09.20-09.30	Сөйләм теле белем бирү эшчәнлеге, 2 нче төркем
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү
	11.20-11.30	Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
	15.30-15.40	Физик культура белем бирү эшчәнлеге, 1 нче төркем
	15.40-15.50	Төркем бүлмәсен җилләтү
	15.50-16.00	Физик культура белем бирү эшчәнлеге, 2 нче төркем
җомга	09.00-09.10	Музыка белем бирү эшчәнлеге
	09.10-09.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен җилләтү
	09.30-09.40	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.40-09.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү
	09.50-11.20	Саф һавада йөрү
	11.20-11.30	Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек
	15.30-15.40	Өвәләү белем бирү эшчәнлеге, 1 нче төркем
	15.40-15.50	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен җилләтү
		15.50-16.00
11.30 – 12.00	Көндөзгә аш	
12.00 – 12.05	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерлек	
12.05 - 15.05	Көндөзгә йокы	
15.05 - 15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту чаралары, һава-су процедуралары	
15.20 - 15.30	Төшке аш	
15.30 – 16.00	Белем бирү эшчәнлеге	
16.00 -16.05	Гигиен.процед., кичке ашка әзерлек	
16.05 - 16.25	Кичке аш	
16.25 – 16.50	Гигиен.процед., урамда йөрергә әзерлек	
16.50 - 18.00	Саф һавада йөрү, уеннар, эти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		